

## LA SELECCIÓ DEL MES - ELS IMPRESCINDIBLES

### COSMÈTICA

#### Crema Hidratant i nutritiva de Argital. Per a tot tipus de pell. Dia i nit. Certificació natural.

Crema facial amb olis vegetals purs de jojoba, ametlla dolça, germen de blat, pura mantega de cacau i karité, cera, extractes de fulles i flors de malva, flors de calèndula, purs olis essencials de ylang-ylang, gerani, lavanda, gel d'argila verda i aigua pura de font. Els cosmètics naturals Argital no contenen ingredients químics ni conservants i no són provats en animals.

**Producció:** Argital [www.argital.it](http://www.argital.it)  
**Distribució:** La Finestra Sul Cielo [www.lafinestrasulcielo.es](http://www.lafinestrasulcielo.es)



### ALIMENTACIÓ / GALETES

#### Galetes María de espelta amb chips de xocolata, de gust i textura excel·lents. Procedents de agricultura ecològica.

Composició: Farina d'espelta (45%), margarina (oli gira-sol), oli de palma, oli d'ametlla de palma, oli de coco, aigua, emulgent: lecitina de soja, acidulant: àcid cítric), farina de blat de moro, xarop de blat (6%), mel, farina de soja, sal, gasificant: bicarbonat d'amoni, bicarbonat de sodi, emulgent: lecitina de soja, llimona, sal.

**Distribució:** Biocop [www.biocop.es](http://www.biocop.es)



### ALIMENTACIÓ / BEGUDES

#### Búbulus refresc saludable de suc 100% (poma i raïm) natural amb bombolles.

Refresc sense sucres afegits amb vitamines i minerals propis de

la fruita, antioxidant i digestiu. Producció ecològica.

**Producció i distribució:** Cal Valls [www.calvalls.com](http://www.calvalls.com)



### CINE / DVD

#### Cinema Solidari - Cinema imprescindible "LA BARBACOA"

La Barbacoa és un documental que reflecteix l'actitud humana respecte a la seva pròpia alimentació a través de documental i de ficció. Persones destacades de diferents posicions socioculturals: religió, indústria càrnica, animalistes, científics, són entrevistats i transmeten la seva visió sobre l'ús i l'abús dels animals. Documental de tesi, que ens fa reflexionar sobre la nostra forma de vida, la nostra alimentació i com s'ha arribat a l'actual sistema d'explotació dels animals a les granges.

Disponible en els punts de venda habituals, grans magatzems, vídeo clubs, botigues de cinema especialitzades, botigues ecològiques i on-line.

Demana el teu documental a [centipede@centipedefilms.com](mailto:centipede@centipedefilms.com) i el rebràs per correu postal o per Courier contra reemborsament.



**Editat i Distribuït per:** Karma Films, [www.karmafilms.es](http://www.karmafilms.es), per acord amb Versus Films, [www.versusfilms.es](http://www.versusfilms.es).

### PREMSA DIGITAL

#### Nosolocine

NOSOLOCINE reflexiona i analitza fonamentalment el Setè Art, però també nosolocine.net s'acosta a altres àmbits de la cultura i de les arts, des de la literatura al còmic, passant per la música, les arts plàstiques, la poètica, l'ecologia, la gastronomia, l'enologia, l'òpera, el ballet i qualsevol tipus de manifestació artística i creativa, sense oblidar, evidentment, la tecnologia, gràcies a la qual podem arribar a tots els interessats en les manifestacions creatives que té l'ésser humà.

**Editor i Director:** José López Pérez [www.nosolocine.net](http://www.nosolocine.net)

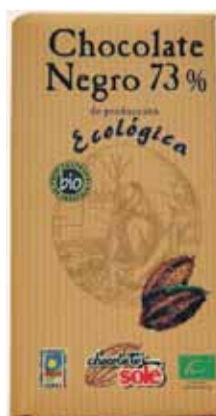
## No sólo CINE

### ALIMENTACIÓ / XOCOLATA

#### Chocolates Solé Negro 73% de producció ecològica

Xocolata que no cansa al paladar i combina un perfecte equilibri de sabor i digestió per a totes les edats. Chocolates Solé Negro 73% de producció ecològica, mantenint els principis de qualitat en matèries primeres així com sabor final. Ingredients: cacau, sucre de canya, mantega de cacau i vainilla. Ingredients procedents de l'agricultura ecològica. Pot contenir traces de fruits secs i llet. Certificat CCPAE.

**Producció:** [www.chocolatessole.com](http://www.chocolatessole.com)



### LLIBRES

#### La Comida con Vida de Beverley Pugh

Llibre crudivegà. Aquest llibre és una meravellosa manera d'aprendre a alimentar-se d'una forma sanadora i conscient. Inicia't al RawFood i descobreix els beneficis d'una alimentació crudivegana.

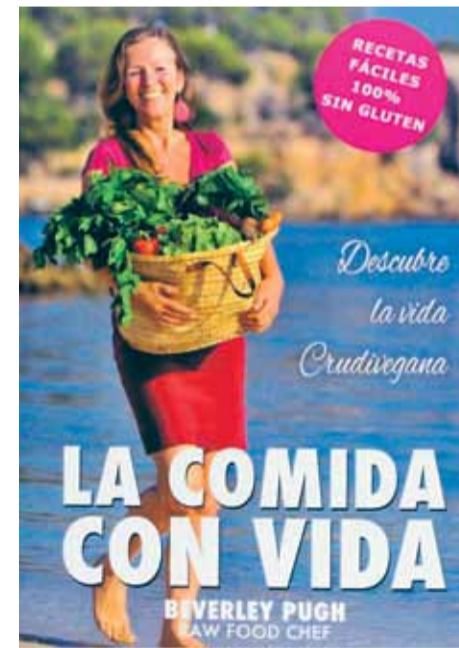
"Tot el que ens transmet en aquest llibre és el resultat de la meua pròpia experiència, tant en la història de la meua pròpia curació, com de les persones que he ajudat"

A més podràs llegir la seva fascinant biografia i conèixer com va arribar a fer el canvi a una alimentació més conscient, una alimentació en sintonia amb ella mateixa i amb tot el planeta terra. A més conté més de 30 receptes crudiveganes a dins fàcils de preparar que t'aportaran una font d'energia extra.

No ho dubtis, si vols començar a alimentar-te correctament aquest és el teu llibre per iniciar-te.

#### Més informació:

[www.purepassionforlife.com](http://www.purepassionforlife.com)



LA SELECCIÓ DEL MES  
ELS IMPRESCINDIBLES  
és un espai no  
publicitari on els  
productes referenciats  
són seleccionats  
segons el criteri del  
consumidor.