

LA SELECCIÓ DEL MES - ELS IMPRESCINDIBLES

ALIMENTACIÓ / BEGUES

**Les begudes 100% vegetals
Almendrola**

Fetes a base d'ametlles, contenen nombrosos minerals i antioxidants com la vitamina E, i els seus greixos són insaturats, és a dir, ajuden a cuidar el colesterol. Aquest any, la marca reinventa la seva imatge per celebrar el seu 50 aniversari. Almendrola és una marca de tota la vida que proposa una gamma de begudes sanes i naturals conservant el sabor de sempre. 100% Natural, 100% Ecològic. Certificat: Consell Català de Producció Agrària Ecològica - CCPAE

Producció:
Liquats Vegetals, SA
www.liquats.com



TV / TV ECOLÒGICA

Tv Bio

Tv Bio és un model de televisió online europeu adaptat al mercat espanyol i en concret al sector ecològic, cobrint els esdeveniments més importants d'Espanya, participant i retransmetent en directe: entrevistes, tallers, conferències, des de les fires de més rellevància com BioCultura i Bioterra entre altres, sent difoses des de la xarxa. Connecta't a diari a les 12:00 amb www.tvbio.es i aprèn noves receptes amb el programa Rebel·lió en la Dieta, un programa de cuina sana amb receptes realitzades amb ingredients ecològics; coneix l'equilibri entre habitatge sostenible i paisatge de la mà d'Albert Piqué al programa Permacultura, entra a www.tvbio.es i uneix-te al Club de tastadors i podràs tastar de forma gratuïta productes ecològics i naturals, combinant diversió, innovació i col·laboració.

Tota l'actualitat del món ecològic en un clic: www.tvbio.es

ALIMENTACIÓ / QUÈTXUP

Quètxup Cal Valls

El plaer de l'autèntic quètxup 100% natural i ecològic, ideal per amanir patates, hamburgueses, salsitxes, entrepans, arrossos, pasta, etc... No conté espessants ni aigua. Mètodes ecològics i biodinàmics. Sense gluten. **Ingredients:** Tomàquet*, sucre integral de canya*, vinagre de poma*, sal marina i espècies*.

*Ingredients procedents de l'agricultura ecològica.

Origen dels ingredients:

Tomàquet: Catalunya, Vinagre de poma: Alemanya, Sal marina: Portugal, Sucre integral de canya: Paraguai, Espècies: Extremadura
Certificat: Consell Català de Producció Agrària Ecològica - CCPAE

Certificat: Demèter Internacional

Producció i distribució:
Cal Valls - www.calvalls.com



COMPLEMENTES ALIMENTARIS

L-lysine

La L-lisina té un paper central en l'absorció del calci, en la construcció de les proteïnes musculars, en la recuperació de les intervencions quirúrgiques o de les lesions esportives, i en la producció d'hormones, enzims i anticossos. El col·lagen és la proteïna que forma les fibres de teixit connectiu en teixits com la pell, lligaments, cartílag, ossos i dents. Alguns estudis mostren que els suplementes de lisina acceleren la recuperació i prevenen la recurrència de la infecció herpètica. L-Lisina és un

aminoàcid essencial. Sense sucres, sal ni gluten. No conté midó, blat, llevat, soja ni derivats lactis i està formulat sense edulcorants, aromatitzants ni colorants artificials. Apte per vegans. Certificació: Kosher Parve de Solgar KOF - K # K- 1250.

Producció i distribució:
Suplements Solgar
www.solgarsuplementos.es



ALIMENTACIÓ / PICAT VEGETAL

**Nou Picat Vegetal,
elaborat a base de soja cuita**

100% vegetal i amb ingredients procedents de l'agricultura ecològica. Ideal per preparar delicioses receptes, n'hi ha prou només amb escalfar-lo a foc lent durant 5 minuts en una paella i a continuació es pot utilitzar per farcir verdures, preparar salsa bolonyesa o delicioses lasanyes. 100% vegetal. Ric en proteïnes vegetals. Grans de soja cultivats a França garantits sense OGM. Adequat per a vegetarians. Deliciós sabor. Ideal per preparar una gran varietat de receptes. Certificat: AB Agriculture Biologique (França).

Producció:
Sojade / Triballat Noyal
www.sojade.fr
Distribució:
Sojade / Triballat Noyal España
www.sojade.es



LLIBRES

Manual pràctic de l'hort ecològic

"Als que volen construir un món millor amb l'energia de les seves mans i la intel·ligència del seu cor". Així comença el text del "Manual pràctic de l'hort ecològic" dedicat als horts familiars, horts urbans i horts escolars, concebut i escrit per Mariano Bueno, investigador, divulgador i dedicat a la docència, que a principis dels 80 va realitzar estudis d'Agricultura biològica i Geobiologia a França i Suïssa, referent per a qualsevol estudiós de l'agricultura ecològica al nostre país. En aquest llibre ens posa fàcil conrear hortalisses i aromàtiques en el nostre entorn més proper. Amb un calendari de tasques mes a mes que serveix de guia per fer rotacions i associacions de cultius, una relació de cultius dels quals conèixer les seves necessitats i, si es presenta alguna plaga o malaltia, saber què està passant, per què s'ha presentat aquest problema i com solucionar-lo.

Autor:
Mariano Bueno Bosch
www.mariano-bueno.com

Edita:
La Fertilitat de la Terra Edicions
www.lafertilidaddelatierra.com



LA SELECCIÓ DEL MES
ELS IMPRESCINDIBLES
és un espai no publicitari
on els productes
referenciats són
seleccionats segons el
criteri del consumidor.

Recomana'ns a
bio@bioecoactual.com
el teu producte preferit