

ecosí

FIRA DE LA
SOSTENIBILITAT
A GIRONA 2014



PROGRAMA

ORGANITZA



COL-LABOREN



PATROCINEN



LA VANGUARDIA

DIVENDRES, 30 DE MAIG

16 h // SALA 6 (Sala d'actes)

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Àgora del periodisme com a eina de creixement personal
Les Àgores són una oportunitat per exposar i compartir experiències. Esperem que vinguis a construir una nova cultura del periodisme conversant amb Josep Puigbó, periodista, presentador del programa ÀGORA i S(SAVIS) a TV3. Ens acompanyaran notables periodistes i t'esperem a tu, perquè ens expliquis la teva experiència. **Dynamis. Living Lab per la Sostenibilitat.** Es recomana inscripció prèvia a www.ecosi.eventbrite.es

16 h // SALA 7

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

El creixement interior com eina per al desenvolupament sostenible.

Lama Thubten, membre del Parlament tibetà a l'exili i director de la Casa del Tíbet a Barcelona.

16 h // ESPAI B (Tallers)

HÀBITAT SOSTENIBLE

Taller d'introducció a la construcció amb palla (10 a 14h) Inscripció prèvia. El taller consistirà en la formació teòrica dels principals sistemes de construcció amb palla i la construcció pràctica d'una casa de palla amb estructura de fusta. Consulteu programa específic: www.firagirona.com/2014/ecosi

17 h // SALA 4 (Taller cuina)

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Flors de Bach, una teràpia vibracional.

Lola Tomàs de SEDIBAC. Sistema de tractament natural, desenvolupat pel metge i homeòpata Edward Bach, que facilita la gestió de les emocions.

17 h // ESPAI A (Plaça Central)

Inauguració oficial i lliurament de premis ECOSÍ 2014 a: Roser Capdevila, il·lustradora catalana, popular arran de la publicació de *Les Tres Bessones*.

CEIP Castellum de Sant Julià de Ramis, centre d'educació infantil i Primària. **Joan Salicrú**, agricultor biodinàmic. **Gaspar Hernández**, periodista, presenta el programa a Catalunya Ràdio *L'ofici de viure* i a TV3, *Bricolatge Emocional*.

17 h // ESPAI A (Plaça Central)

Concert inaugural de violoncelles (cellos) a càrrec de LIMONXELO

L'Orquestra de Violoncelles Limoncello està formada per una vintena d'alumnes de violoncel. Limoncello és un espai formatiu que complementa les classes de violoncel amb la música de cambra. El repertori que interpreta va des de la música barroca fins a músiques modernes de l'actualitat.

17 h // ESPAI D (Espai Dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Xerrada pràctica: Dansa mama terra

Noèlia Costa. Dansa oriental per la fertilitat, la preparació al part i la recuperació post-part. Ballem des de l'úter.

17 h // SALA 5

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

El que ens volen amagar.

Víctor Sanvicens. Una mostra de proves irrefutables i filmacions sobre uns descobriments arqueològics sorprenents.

18 h // SALA 5

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Les preguntes més freqüents dels pares a l'embaràs i a la criança

Dr. Xavier Uriarte. Metge naturista, presideix la Lliga per la Llibertat de Vacunació i passa consulta a Girona des de fa trenta anys.

18 h // SALA 2

ECONOMIA SOSTENIBLE

La plataforma Mensa Cívica, Slow food en restauració col·lectiva. **Jorge Hernández.**

Gerent de Mensa Cívica i President de Slow Food Zaragoza.

18 h // SALA 4

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

COM ACTUAR SI EL TEU FILL TÉ SOBREPÈS. Estratègies per aconseguir que s'alimenti de manera saludable. **Gemma Ros**, biòloga especialista en nutrició infantil i fundadora de l'empresa "Nutrició i Salut".

18 h // SALA 5

ECONOMIA SOSTENIBLE

Presentació del llibre "VERDADES EN JUEGO: UN MAPA PARA CONSTRUIR ORGANIZACIONES PODEROSAS". **Claudio Drapkin.**

18 h // SALA 6 (Sala d'actes)

HÀBITAT SOSTENIBLE

Recuperació de buits urbans. **Bernat Llauro.**

Taller Arquitectura (18 a 20 h) La reutilització dels espais perduts de la ciutat. Projectes i experiències d'èxit en la recuperació de buits urbans duts a terme per diversos col·lectius sobre l'aprofitament dels espais urbans en desús i la recuperació d'edificacions abandonades. Aquesta és una nova tendència que té per objectiu implicar el conjunt de la societat en la gestió de l'espai públic tot practicant conceptes d'ecologia urbana. Dinamitzat per taller d'arquitectura i amb les presentacions de "Habitat/inhabiting", "Re-cooperar" i "Moviment Nòmada".

18 h // SALA 7

ECONOMIA SOSTENIBLE

ÀGORA Els diners com eina de creixement personal

Les àgores són una oportunitat per exposar i compartir experiències. Esperem que vinguis a construir una nova cultura conversant amb **Joan Mele**, Sotsdirector General de Triodos Bank, líders en la banca ètica a Europa. El 2009 va publicar el llibre "Dinero y conciencia ¿A quién sirve mi dinero?" i **Gaspar Hernández**, periodista, presenta el programa a Catalunya Ràdio *L'ofici de viure* i a TV3, *Bricolatge*

Emocional. Es recomana inscripció prèvia a www.ecosi.eventbrite.es

18 h // ESPAI D (Espai Dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Usos medicinals, culinaris i sagrats del roser.

Carne Bosch. Mestra artesana i especialista en etnobotànica aplicada. www.carnebosch.cat En aquesta xerrada s'explicaran els diferents usos de les flors, les fulles i els fruits del roser per aprofitar les seves virtuts medicinals, aromàtiques i sagrades.

19 h // SALA 4

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Astrologia, cicles planetaris i evolució social.

José Royo, llicenciat en Ciències de l'Educació a França, especialitzat en Psicoteràpia Humanista. Postgraduat en Psicoteràpia Humanista (Anàlisi Transaccional i Teràpia Gestalt). Docent. Articulista i autor del llibre "Astro-ensueño guiado".

19 h // SALA 2

ECONOMIA SOSTENIBLE

La Responsabilitat Social Corporativa: Inversió o Cost? EL Fòrum de Reflexió Empresarial. **Miquel Pintó**, president del Club de Màrqueting i Vendes de Girona. Presentador del programa Empresa x Tots a TV Girona.

19 h // SALA 5

EDUCACIÓ I FEMINITAT

L'alternativa a l'educació.

Blanca Pugés. Presentació de la Universitat de Ciència i Joc Ponts d'Unió i dels diferents camps convergents. La primera universitat simbiòtica per a nens i adults.

19 h // ESPAI C (ECOSÍ Nens)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Una ració de contes a càrrec de Contes Savis.

19 h // ESPAI D (Espai Dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Naixement i Vida

Anna Rosas i Miquel Àngel Sánchez, acompanyants en el coneixement d'un mateix i creadors de "Trobada amb un mateix". A la vivència del naixement (entre la concepció i el naixement) s'origina una memòria que es va reproduint a la vida. Des d'una mirada conscient i acollint la memòria, ens donem l'oportunitat de crear una nova vida.

19.30 h // SALA 7

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Concert. La Música com eina de creixement personal Rosa Zaragoza. Musicòloga en equilibri entre la música tradicional, la mística i les músiques del món.

DISSABTE, 31 DE MAIG

10 h // SALA 1

EDUCACIÓ I FEMINITAT

El joc com a font de vida 0-3 anys

Marta Graugés, mestra, especialista en pedagogia Pikler, directora del Gira-Sol. Xerrada sobre el joc. El joc ens dona la possibilitat d'experimentar, de gaudir del temps i de relacionar-nos. El joc és font de vida per als infants.

10 h // SALA 2

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Constel·lacions Familiars

Paula Leiva, pintora, professora d'Art, il·lustradora, cal·lígrafa i constel·ladora familiar. Les constel·lacions familiars són una teràpia per poder curar, reconèixer, ordenar i honorar mitjançant l'amor, el nostre arbre genealògic familiar. Amb ella guarim a la nostra família, relacions de parella i a nosaltres mateixos.

10 h // SALA 4

ECONOMIA SOSTENIBLE

Presentació del Cicle Formatiu de Graduat Superior de Tècnic/a Superior en Educació i Control Ambiental

Emili Puig de l'IES Montilivi Girona. Presentarà aquesta nova titulació de 2.000 hores (1.617 h en el centre docent, 383 h en pràctiques d'empresa).

10 h // SALA 5

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Presentació del llibre "Camino hacia el Origen".

Ariadna Gómez i Raquel Martínez. Primer llibre d'una màgica trilogia. Relata amb una frescor espontània l'experiència de dues noies adolescents que es submergeixen en el pla astral d'una manera gairebé involuntària als 15 anys.

10 h // SALA 6

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Ginco-control. Dr. Jaque

10 h // SALA 7

HÀBITAT SOSTENIBLE

JORNADES TÈCNiques D'HÀBITAT SOSTENIBLE

Arquitectura i consciència.

Ponència Oldrich Hozman. (10 a 12h). Arquitecte de Praga, Arquitectura Holística que recull la Geomància, el Feng Shui, l'Ecologia i l'Arquitectura Orgànica. Inscripció prèvia. Consulteu programa específic: www.firagirona.com/2014/ecosi

10 h // ESPAI D (Espai Dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Taller ioga prenatal.

Isabel Vidal Font.

Acompanyament terapèutic, ioga pre i postnatal i Doula. Practicarem assanes (postures) de ioga adaptades al cos durant l'embaràs i meditació guiada. Per a tots els moments de la gestació.

10 h // ESPAI F (Taller)

HÀBITAT SOSTENIBLE

Taller de construcció col·lectiva de bruc i arboç a càrrec de

Construcció de cabanes i refugis de Celrà. (10 a 18 h). Vine a fer

una construcció amb elements naturals i passar-ho bé! Taller participatiu que es basa en la construcció amb branques d'una estructura escultòrica. Té un doble objectiu: lúdic i pedagògic. Obert a tots els públics. Inscripció prèvia. Consulteu programa específic: www.firagirona.com/2014/ecosi

11 h // SALA 1

EDUCACIÓ I FEMINITAT

La pedagogia Waldorf i el repte de la renovació pedagògica.

Janine Kunzi. Dra en pedagogia, i Àurea Gómez, mestra de l'Escola El Til·ler. La pedagogia Waldorf és un sistema educatiu impulsat per Rudolf Steiner, fundador de la antroposofia. La primera escola Waldorf es va fundar el 1919 a Alemanya. Actualment hi ha 1.026 escoles, 12.000 llars d'infants i 646 centres d'educació especial, en 60 països

11 h // SALA 2

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Naturopatia, ciència per a la salut i el benestar. Formació en Naturopatia. Antonio Méndez Vial, naturopata i formador en Naturopatia. Grau en fisioteràpia per la UAB. Psicoterapeuta Gestaltic, 20 anys d'experiència clínica i docent en naturopatia des del 1999. AD's Escola. La Naturopatia és una ciència de la salut reconeguda per l'OMS. Mira la persona d'una manera holística i vitalista, des de la filosofia humanística i en profunda interacció amb la naturalesa i és també un estil de vida. La xerrada inclou la presentació de la Titulació d' Assessor tècnic en Naturopatia (2 anys) i de Titulat Superior en Teràpies Naturals (4 anys) a càrrec del Centre Universitari Escorial-Maria Cristina.

11 h // SALA 4 (Taller Cuina)

GASTRONOMIA

Taller / Xerrada

"L'alimentació lliure"

Eva Roca · Clara Balmaña. Bionèctar · Crudivegània.

Alimentació saludable, lliure de gluten, lliure de químics i pesticides, lliure de transgènics, lliure de làctics, lliure de sucre... alimentació del futur, recuperant hàbits i estils de vida saludables i aptes per tothom. Els 3 verins blancs: la farina, els làctics i el sucre i com intoxiquen l'organisme. Elaborarem uns raviolis LLIURES, farcits de ricotta i hortalisses amb una crema de coco i cúrcuma.

11 h // SALA 5

ECONOMIA SOSTENIBLE

Xerrada sobre el Cotó Roig i presentació de l'empresa Aixovar

11 h // SALA 6

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Que és la psicomòria?

Centre Arhati. Mètode de sanació a partir dels coneixements de l'osteopàtica, l'energètica xinesa, la microfisioteràpia i la homeopàtia unisista.

11 h // ESPAI D (Espai Dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Part a casa, una opció segura EquipMudra. Equip de llevadores per a l'acompanyament a la maternitat i a la criança. Paloma Rodríguez, Sílvia Díaz-Maroto, Quique Estévez i Marga Franch. La percepció que el part a casa és menys segur que el part hospitalari està basat en mites i prejudicis a causa de la falta d'informació. No és una opció per a tothom, estudis ens indiquen que el part a casa és una opció, igual o més segura que en un centre hospitalari.

11.30 h // ESPAI C (Tallers)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Un Conte sonor a càrrec dels alumnes del CEIP Castellum de St Julià de Ramis.

12 h // SALA 1

EDUCACIÓ I FEMINITAT

ÀGORA EDUCACIÓ Quina escola pública del futur volem. En una àgora es convida a persones i/o entitats amb experiència en un camp concret (educació, bioconstrucció, medicina...). Aquests exposen breument (5-10 minuts) la seva vivència i s'estén l'exposició i la conversa a les persones assistents. **Dynamis. Living Lab per la Sostenibilitat.** (12 a 14h) Es recomana inscripció prèvia a www.ecosi.eventbrite.es

12 h // SALA 2

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Canvi per a qui, per a què Montserrat Fugardo, autora del llibre Merlix el aprendiz del siglo XXI i impulsora de Coach Aktiva.

12 h // SALA 3

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Avui fa un bon dia per morir Albert Parareda, escriptor entre d'altres obres de Buda, El lotus blau, No doneu Vàlimum al gat, Via Fora, lladres o Aprendre a morir, aprendre a viure.

12 h // SALA 4 (Taller Cuina)

GASTRONOMIA

Propietats de l'oli d'oliva extra verge arbequina. Joan Coll. Ermitàlia. Com millora la nostra salut i la nostra estètica.

12 h // SALA 5

ECONOMIA SOSTENIBLE

Pathway: una eina innovadora per desenvolupar negocis sostenibles. Ariadna Benet, Anna Buxades i Juan Villamayor de Business with common sense. Després d'un breu debat sobre els nous paradigmes empresarials, presentarem el "Pathway": una nova metodologia, visual i participativa, per facilitar el (re) disseny de models de negoci sostenibles.

12 h // SALA 6

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Es pot entrenar la ment en l'habilitat de ser feliç? M. Àngels Farreny. Vine i comprova-ho amb Natura Respira 3.0: escola europea de respiració.

12 h // SALA 7

HÀBITAT SOSTENIBLE

JORNADES TÈCNIQUES D'HÀBITAT SOSTENIBLE. **Ponència: Arquitectura i hàbitat sostenible.** Gabi Barbata. (12 a 14h). Dr. arquitecte de Girona i professor a la EPS de la UdG, EcoArquitectura en unitat amb la natura per crear hàbitats saludables i harmònics. Inscripció prèvia. Consulteu programa específic: www.firagirona.com/2014/ecosi

12 h // ESPAI D (Espai Dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Una Tenda Roja a cada Barri. Sophia Style, Eva López, Sacri Buesa Ascaso Estem recuperant una tradició femenina ancestral, un lloc acollidor on les dones ens retirem durant la regla, per descansar, per celebrar els ritos de pas, per escoltar-nos i renovar-nos. Eines i inspiració per crear una Tenda Roja al teu barri.

13 h // SALA 2

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

La Salut i l'alimentació amb les plantes. Paulí Boada. Utilitza el reiki, l'homeopatia, les flors de Bach, les cremes, les tintures i els olis naturals de plantes silvestres de la Mare Terra.

13 h // SALA 4

GASTRONOMIA

L'Agricultura Social com eina de transformació social. Bones pràctiques del programa d'agricultura social 2012-2013. Aniol Sapena i Giuseppe Cuttone. Dynamis. Experiències i èxits en el cultiu de pròpies arreu de Catalunya gràcies al programa d'HUMANA.

13 h // SALA 5

HÀBITAT SOSTENIBLE

Estufa familiar econòmica alimentada amb estella sostenible. Antonio Bonet i Joan Vázquez. Alternativa a les calefaccions de les nostres llars en un futur immediat.

13 h // SALA 6

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Fomentant el benestar a través del coaching amb cavalls. Núria Balliu i Neus Sousa. Metodologia de coaching que es fa amb cavall a l'aire lliure acompanyats de cavalls, incorporant el que està passant amb els animals durant la sessió.

13 h // ESPAI D (Espai Dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

De parella a família. Montserrat Graupera Miguel, re-naixedora i doula. Creadora i directora projecte Crear Vida. Com està constituïda la nostra relació de parella, quins rols i dinàmiques creem? De quina manera canvia la relació de parella quan arriba un fill? Com transitar aquest canvi, adaptar-nos a la nova realitat i enfortir l'amor que ens uneix?

13 h // ESPAI C (ECOSÍ Nens)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Una ració de contes a càrrec de Contes Savis.

15 h // SALA 4

GASTRONOMIA

Infusions saludables. Arrels Natura Estanyol.

15 h // ESPAI D (Espai Dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Emprendre en Femení: el despertar d'un nou FLOWER POWER! Axelle Vergès, consultora en màrqueting i desenvolupament de negocis. Ets una dona creadora, creativa, sensible, idealista, cíclica, espiritual... una mica caòtica? Aquesta conferència t'aportarà noves visions, inspiracions i eines per emprendre des d'una perspectiva femenina i també alegria, salut i sostenibilitat al teu creixement professional.

16 h // SALA 1

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Taller: L'Art a l'Escola. L'ensenyament de l'educació plàstica i visual a primària. Jordi Esteban. Escultor, art terapeuta i professor d'art. Núria Negre, mestra i artista. Roser Arimany, dissenyadora gràfica, il·lustradora i mestra de plàstica per a infants.

16 h // SALA 2

GASTRONOMIA

Formes jurídiques que poden encaixar amb els grups de consum. En el marc de la SETMANA BIO 2014. **Generalitat de Catalunya. Direcció General d'Agricultura i Ramaderia.** Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural (16 a 18 h)

16 h // SALA 4 (Taller Cuina)

HÀBITAT SOSTENIBLE

Geobiologia: les malalties que pateix, les pot causar la casa on visc? Raimon Espon.

16 h // SALA 5

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Oxigenar la nostra ment a través de la meditació. Brahma Kumaris

16 h // SALA 6 (Sala d'actes)

ECONOMIA SOSTENIBLE

Fiare: La consolidació de la Banca Ètica Cooperativa. Grup Local de FIARE a Girona

16 h // SALA 7

HÀBITAT SOSTENIBLE

JORNADES TÈCNiques D'HÀBITAT SOSTENIBLE

Ponència: Els reptes del paisatgisme i de la ciutat verda.

(16 a 18h). Julián Briz. President de PRONATUR (Sociedad Española de Promoción de la Naturación Urbana y Rural) i professor a l'ETS de Madrid. Inscripció prèvia. Consulteu programa específic: www.firagirona.com/2014/ecosi

16 h // ESPAI D (Espai dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Celebrant els Cicles de la Vida.

Núria Cortés, Doula i facilitadora de cercles de dones i grups d'acompanyament a la maternitat. Celebrar la Vida seguint les festivitats de la Roda de l'Any ens facilita viure en comunió amb el Cicle de la Natura i a connectar amb tot allò que es mou i pren vida en el nostre interior.

17 h // SALA 1

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

El perill de les vacunes. Ulrike Clemen. Formada en naturopatia a Alemanya, especialitzada en Homeopatia i Kinesiologia.

17 h // SALA 4 (Taller cuina)

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

La data de la fi del món.

Àngel Berna. Biòleg i patòleg d'estructures de fusta. Bogeria, ciència-ficció o realitat? Un estudi molt seriós d'una profecia desconeguda fins ara.

17 h // SALA 5

ECONOMIA SOSTENIBLE

Presentació "Viulaterra.cat, una aposta de futur per l'ecoturisme a Catalunya". Sandra Carrera.

Es presentarà de la mà dels seus promotors el projecte d'ecoturisme Viulaterra.cat, motor de l'economia verda i el desenvolupament rural sostenible de Catalunya.

17 h // SALA 6 (Sala d'actes)

ECONOMIA SOSTENIBLE

ÀGORA De l'ecologia del NO a l'economia del SÍ. Arcadi

Oliveras, economista i un reconegut activista per la justícia social i la pau. Promotor del Procés Constituent amb 47.000 adhesions. Inscripció prèvia a www.ecosi.eventbrite.es

17 h // ESPAI C (ECOSÍ Nens)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Una ració de contes a càrrec de Contes Savis.

17 h // ESPAI D (Espai Dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Els primers anys menstruals, una gran descoberta. Laura Ferrer,

educadora social especialitzada en gènere. En la preadolescència la menstruació és una gran incògnita; en l'adolescència, una molèstia. Realment ha de ser viscuda així? Coneixerem en què consisteix la menstruació, quins canvis suposa dins nostre, com rebre-la i com adaptar-la al nostre dia a dia. Conferència destinada a nenes i noies joves.

18 h // SALA 1

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Com cura la civada? Doctor M.

Prost. Metge naturista format a Alemanya amb 25 anys d'experiència.

18 h // SALA 2

GASTRONOMIA

ÀGORA INTERCANVI D'EXPERIÈNCIES amb els grups de consum de les comarques de Girona. (18 a 20 h) En el

marc de la SETMANA BIO 2014. Generalitat de Catalunya. Direcció General d'Agricultura i Ramaderia. Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural. Es recomana inscripció prèvia a www.ecosi.eventbrite.es

18 h // SALA 4 (Taller cuina)

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Micoteràpia, o teràpia amb bolets. Olga Esparch del Centre de Salut Integrativa Syneida.

18 h // SALA 5

ECONOMIA SOSTENIBLE

Prospeccions marines. Marc Vidal, diputat d'ICV-EUiA i Rafael Sardà, CEAB de Blanes.

18 h // SALA 6 (Sala d'actes)

ECONOMIA SOSTENIBLE

ÀGORA ECONOMIA SOSTENIBLE: La Sostenibilitat empresarial és una moda passatgera o una urgent necessitat? (18 a 20

h) Dynamis. Living Lab per la Sostenibilitat i UOC. Living Lab per la Sostenibilitat. Es recomana inscripció prèvia a www.ecosi.eventbrite.es

18 h // SALA 7

HÀBITAT SOSTENIBLE

JORNADES TÈCNiques D'HÀBITAT SOSTENIBLE

Taller: Paisatgisme urbà i pedagogia social. (18 a 19 h) Marc Grañén.

Artista i paisatgista de Girona, Land Art, creador de Phytokinetic (jardins en moviment). Inscripció prèvia. Consulteu programa específic: www.firagirona.com/2014/ecosi

18 h // ESPAI B (Taller)

HÀBITAT SOSTENIBLE

Inauguració de la Casa de Palla i exposició de propostes per la barraca d'Horta a Salt. Taller d'Arquitectura

18 h // ESPAI D (Espai Dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Menopausa: Viure la transformació, transformar l'experiència Eulàlia Pàmies i Maria Melguizo. La menopausa és el final d'una etapa, però sobretot, és el pas a un estadi de maduresa i coneixement.

19 h // SALA 1

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Entrena la teva respiració i entrenaràs les teves emocions. Entrena les teves emocions

i entrenaràs els teus èxits! -

Natura Respira 3.0. M^a Angels Farreny. Escola Europea de Respiració

19 h // SALA 4 (Taller cuina)

GASTRONOMIA

Un mar de beneficis: mineralitzada, alcalinitzada i regenera. David Aguado, Ibiza & Formentera Agua de Mar.

19 h // SALA 5

ECONOMIA SOSTENIBLE

Que fa Roba Amiga amb la teva roba? Xavier Martín i Rúben Sallés.

19 h // SALA 7

HÀBITAT SOSTENIBLE

JORNADES TÈCNiques D'HÀBITAT SOSTENIBLE.

Taller: Murs i cobertes vegetals, més que una decoració. (19 a 20h). Àlex Puig. Cobertes i murs vegetals, depuració natural de l'aigua, creador de la Paret Vegetal Babylon, administrador de Vivers Ter a Girona. Inscripció prèvia. Consulteu programa específic: www.firagirona.com/2014/ecosi

19 h // SALA D (Espai dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Massatge del ventre: Desperta la teva força creativa. Xènia

Ros, terapeuta en Zen Shiatsu, especialitzada en els cicles femenins des de la perspectiva de la medicina xinesa. El ventre és el receptacle de l'energia vital i creativa, tant pels homes com per a les dones. En aquest taller pràctic aprendràs a escoltar i a revitalitzar el teu centre.

DIUMENGE, 1 DE JUNY

10 h // SALA 1

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

El llibre del coneixement. Cecilia Toro, Shen Girona.

10 h // SALA 2

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Afecció dels camps electromagnètics a la salut. Ass. Alma Center

10 h // SALA 4

GASTRONOMIA

Com evitar plagues i malalties a l'horta amb plantes medicinals. Santi Soto, del Vergel de las Hadas.

10 h // SALA 5

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Formació Prenatal. Montserrat Graupera (co-creadora, docent i organitzadora de la formació). Renaixedora, Doula, mestra, reflexòloga podal, monitora, constel·ladora familiar sistèmica. Directora del projecte CREAM VIDA.

10 h // SALA 6 (Sala d'actes)

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Renaixement, Respira amb força la Vida. Doia Riera.

Psicòloga, mestra, renaixedora des del 1994. 20 anys practicant, ensenyant i transmetent la força d'aquesta eina de creixement personal a adolescents, adults, parelles i pares. Professional de constel·lacions familiars. AD's ESCOLA.

10 h // SALA 7

HÀBITAT SOSTENIBLE

In 6x10'. Presentacions de prototips i productes innovadors. (10 a 12 h) Sis presentacions en format breu d'uns 10 minuts de sistemes constructius, projectes o models d'èxit que plantegin un hàbitat més sostenible i eficient: **Francesc Massó:** Tàpia amb encenalls de suro natural, eficiència i sostenibilitat; **Casa S-Low:** Bioconstrucció modular amb panells de fusta i tàpia; **Xigló:** Iglúde fusta de Xilacurve, sostenibles, modulars i adaptables; **Phytkinetic:** Cobertes verdes en moviment, ajardinament en vehicles; **NewLifeConcept:** Sistema d'habitatge eficient.

10 h // ESPAI B

HÀBITAT SOSTENIBLE

Taller "Somni-Realitat invisible". Pep Admetlla. Escultor i dissenyador industrial. 10 a 14h Propostes amb la mirada dels joves pel viaducte de Girona i les seves infinites possibilitats pel futur de la ciutat. Taller per a joves a partir de 8 anys i especialment de 14 a 18 anys. Taller experimental i pràctic, amb l'objectiu de motivar la capacitat crítica en la pràctica de l'arquitectura en totes les seves especialitats. Places limitades. Inscripció prèvia. Consulteu programa específic: www.firagirona.com/2014/ecosi

10 h // SALA D (Espai Dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Xerrada "Meditar durant l'embaràs. Isabel Vidal.

Acompanyament Terapèutic, logopèdia i postnatal i doula. El temps d'espera d'un bebè és un bon moment per a practicar el silenci i l'escolta interior, per afavorir la connexió amb el bebè i guanyar confiança i serenitat. Tast de diferents pràctiques.

11 h // SALA 1

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Constel·lacions familiars i sistèmiques, una escola de vida. Les constel·lacions són una metodologia que a més de solucionar problemes i conflictes personals ens permet entendre, comprendre i aprendre la vida. **Carme Boix.** AD's ESCOLA-Real Centre Universitari Escorial-Maria Cristina

11 h // SALA 2

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Presentació de la Xarxa de Ciència, Tècnica i Tecnologia (XCTIT), Elleflâne Oscrà. Inclou 3 presentacions: Presentació de Tecnologies Re-apropiades. Dinamització de la XarxaECO. Oficina de Transport

11 h // SALA 4

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Kutumbam – Expressió creativa i emocions positives. Equip Kutumbam. Psicologia, art, ensenyament i salut pel benestar de les persones.

11 h // SALA 5

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Quiropràctica: Un Gran Camí de Salut. Carles Quesada, ha estudiat teràpies alternatives de sanació a Tailàndia, i Quiropràctica en el Real Centro Universitario de El Escorial (Madrid).

11 h // SALA 6 (Sala d'actes)

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

La Dolça Revolució de les plantes medicinals i teràpies de baix cost. Josep Pàmies. La seva trajectòria com a pagès i activista el porta a reflexionar sobre l'àmbit de l'alimentació i la salut proposant alternatives i canvis.

11 h // ESPAI A (Plaça central)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Demostració de Capoeira a càrrec de l' Ass. de Capoeira Canigó

11 h // SALA D (Espai Dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Paraules, respecte i diàleg. Marta Graugés. Mestra i directora espai Gira-sol. www.gira-sol.cat. La comunicació corporal, sensorial tant viva en els infants va escassejant actualment. Llenguatge en el dia a dia. Com l'acollim els adults des de la mirada respectuosa de Pikler.

12 h // SALA 1

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Salut integral: tenir cura de la matèria i de l'esperit. Brahma Kumaris

12 h // SALA 2

ECONOMIA SOSTENIBLE

Presentació de l'edició en català del llibre de l'"Economia del Bé Comú" de l'austríac Christian Felber, a càrrec d'Alberto Machado, coordinador de EBC Girona

12 h // SALA 4

GASTRONOMIA

Com cultivar wheatgrass a casa i un tast de degustació d'aquest revolucionari suc d'herba de blat. amb Clorofeeling.com.

12 h // SALA 5

TURISME SOSTENIBLE

La primera guia per conèixer la natura de Catalunya. Joan Vázquez. Presentació de la guia que abasta tots els temes d'interès per conèixer i interpretar la natura i els paisatges de Catalunya.

12 h // SALA 6

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Presentació de la Xarxa de projectes d'Educació Lliure de les comarques de Girona.

12 h // SALA 7

HÀBITAT SOSTENIBLE

Vine a tocar la bioconstrucció. Narcís Cebrià. Girona Bioconstrucció.(12 a 14h) La Bioconstrucció a les teves mans, taller amb exemples pràctics de selecció de materials i acabats.

12 h // ESPAI D (Espai dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Coneix el teu cicle menstrual, per cercar o evitar la gestació. EquipMudra. Paloma Rodríguez i Marga Franch. Equip de llevadores per l'acompanyament a la maternitat i a la criança.

12 h // ESPAI E

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL
Triatló de Creixement personal. Teatre + Constelacions + Rebirthing. Presentació d'aquesta modalitat intensiva d'exercicis intensius de creixement personal. **Dr. Alex Thaler** Metge, constelador familiar, actor i Rebirther. Director de Creixement Personal de Dynamis. Amb aquest taller farem una introducció als triatló, especialment Teatre com a eina pel creixement personal.

13 h // SALA 1

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL
Presentació de BioNeuroEmoció. Girona Grup Hel.lena Ruff. La BNE és una metodologia que s'utilitza per a optimitzar qualsevol tractament que estigui duen a terme una persona bé sigui per la via de la medecina tradicional, alternativa o al·lopàtica.

13 h // SALA 2

ECONOMIA SOSTENIBLE
Presentació de SOMENERGIA. Grup Local de SOM Energia a Girona. Energia renovable i cooperativa que creix.

13 h // SALA 4 (Taller cuina)

GASTRONOMIA
Taller de cuina per a nens amb nens i grans. Georgina Regàs cuinera i escriptora, figura clau en la recuperació i divulgació de la cuina tradicional catalana. A partir dels 70 anys impulsa el Museu de la Confitura de Torrent.

13 h // SALA 5

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL
Passos naturals per augmentar la teva salut bucal. Sandra Pereyra. Els anuncis ens mostren la importància d'un somriure blanc. A més del nostre color, l'essencial és com ajudar a potenciar el nostre sistema bucal des del moment de la seva formació fent èmfasi en l'alimentació com un factor decisiu en la nostra salut bucal.

13 h // SALA 6 (Sala d'actes)

ECONOMIA SOSTENIBLE
Presentació de la Primera Xarxa Social pel Desenvolupament Sostenible: SOY SOSTENIBLE. Patrick Agut, assessor en comunicació a Dynamis, i Giuseppe Cuttone, enginyer ambiental, Director del Projecte Soy Sostenible, Actualment aglutina més de 60.000 seguidors al Facebook

13 h // ESPAI C

EDUCACIÓ I FEMINITAT
Espectacle Cagalàstics Cantacontes. Contes Savis petit teatre. Recital de contes i cançons tot fent sonar la guitarra, l'acordió, l'ukelele, el pianet de juguina...

13 h // SALA D (Espai dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT
Dansa creativa lliure per dones. Mireia Monterde, artista i educadora de Mamacrea, família creativa. Explorarem el nostre cos a través de diferents ritmes i músiques del món. Seguidament una sessió de ball lliure per alliberar tensions, emocions i expressar la nostra creativitat femenina.

14 h // SALA 4 (Taller cuina)

GASTRONOMIA
Shocooking. Pau Castelló. Cuiner que elaborarà un plat fet amb productes ecològics i oli d'oliva extra verge MON-ERMITAGE.

15 h // SALA D (Espai dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT
Com acompanyar la sexualitat dels fills i filles. Anna Salvía, psicòloga especialitzada en salut sexual i reproductiva. Espai on compartir informació sobre la sexualitat durant la infància i la pubertat, reflexionar sobre el nostre paper com educadors i proporcionar eines i recursos per acompanyar els nostres infants.

16 h // SALA 1

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL
Avui es un bon dia per morir. Albert Paradedà

16 h // SALA 2

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL
CONÈIXER EL COS. Conferència taller: ensenyar el camí per arribar a conèixer el Jo mitjançant el cos. Miquel Madoe.

16 h // SALA 4 (Taller cuina)

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL
Cuina energètica com a eina de creixement personal. Cecile Kraetzer, fundadora i directora de Biospirit. Receptes per combinar plaer, digestió fàcil, energia i benestar.

16 h // SALA 5

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL
"Teràpia assistida amb gossos. Un suport per la discapacitat la demència i les malalties mentals"
 Rosa Victoria Navales Beneficis de la teràpia assistida amb animals per la gent gran, gent amb discapacitat o gent amb alguna malaltia mental.

16 h // SALA 6 (Sala d'actes)

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL
loga i meditació eines pel benestar Mestre Budista Ricard Rutllan, col·laborador de l'Ofici de Viure de Catalunya Ràdio. Mestre de loga i Meditació. Tractarà d'apropar als assistents els beneficis que aporten la pràctica de la meditació i el ioga.

16 h // SALA 7

HÀBITAT SOSTENIBLE
Arquitectura holística i construcció conscient. Oldrich Hodzman (16 a 17,30h) Els seus dissenys incorporen els principis del Feng Shui, la geomància, l'ecologia i l'arquitectura orgànica.

16 h // ESPAI D (Espai Dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT
El Despertar de la Dona Cíclica. Sophia Style, coordinadora de 'Mujer Cíclica'. Inspiració per enfortir i equilibrar els quatre 'Arquetips' femenins poderosos que portem dins: la Donzella, la Mare, la Xamana i l'Anciana, que vivim a través de les quatre fases del nostre cicle menstrual, la lluna i les diverses etapes de la nostra vida .

17 h // SALA 1

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL
El Bany de Mar i els remeis casolans amb les aigües de Girona. Dr. Xavier Uriarte

17 h // SALA 2

ECONOMIA SOSTENIBLE
Els valors i les emocions en un món en crisi. Montse Figueras i Montserrat Fugardo. Parlarem dels valors i d' un joc de cartes de valors, creat per Simon Dolan, preten canviar els valors dels directius. Intentarem donar a conèixer el joc com a eina pràctica per a les persones, escoles, empreses, etc.

17 h // SALA 6 (Sala d'actes)

GASTRONOMIA
Agricultura Biodinàmica com eina de creixement personal. Joan Salicrú PREMI ECOSI 2014. Enginyer Tècnic Agrícola per la Universitat Politècnica de Girona, actualment és pagès dedicat a l'Agricultura Biodinàmica amb cultius d'horta i arbres ornamentals.

17 h // SALA 5

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL
Ecologia Emocional per al nou Mil·lenni. Guillem Diaz Faló, Gerent de la Fundació Ecologia Emocional. Proposarem experimentar a les persones assistents els mecanismes d'autogestió i d'automotivació de l'Ecologia Emocional

17 h // SALA D (Espai dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Meditació amb runes. Lin

Vermeiren terapeuta craneosacral - terapeuta pre i perinatal. www.biodinamicaperinatal.com
Les runes ens conviden a connectar amb l'antiga saviesa còsmica. El seu origen es remunta a l'època en què la humanitat vivia en harmonia amb les forces i els cicles de la natura.

17 h // ESPAI C (ECOSÍ Nens)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

LA CLARA TENIA UN DRAC

(teatre d'ombres) presentat per Contes Savis: A través de la narració, les imatges i la música, treballarem les nostres emocions.

18 h // SALA 1

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Feng Shui. Lògica i sentit comú.

Joan Lacruz. Xerrada sobre què és el Feng Shui Tradicional Xinès perquè la gent sàpiga triar un bon assessor professional

18 h // SALA 2

ECONOMIA SOSTENIBLE

ÀGORA DE PROJECTES

EUROPEUS SOSTENIBLES.

Àgora de projectes europeus sostenibles. Espai per presentar projectes i compartir els reptes d'aconseguir nous finançament per a projectes sostenibles. Skat Internacional Dynamis, Living Lab per la Sostenibilitat, (18 a 20h) Es recomana inscripció prèvia a www.ecosi.eventbrite.es

18 h // SALA 4 (Taller cuina)

HÀBITAT SOSTENIBLE

Que és una casa passiva

Passivhaus? Papik Fisas. Coneix l'estàndard de construcció més exigent.

18 h // SALA 5

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Ulls que senten: la relació entre la pèrdua de visió i la incapacitat de sentir el nostre entorn. Vistabona.

18 h // SALA 6 (Sala d'actes)

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

ÀGORA DE CREIXEMENT PERSONAL: El creixement interior com eina per al desenvolupament sostenible.

Dynamis. Living Lab per la Sostenibilitat. Es recomana inscripció prèvia a www.ecosi.eventbrite.es

18 h // SALA 7

HÀBITAT SOSTENIBLE

ÀGORA HÀBITAT I NATURA.

Reptes de la ciutat i habitatge conscient i sostenible. (18 a 20h)

Es recomana inscripció prèvia a www.ecosi.eventbrite.es

18 h // ESPAI D (Espai dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Sexualitat i Energia Femenina.

Xènia Ros, terapeuta en Zen Shiatsu, especialitzada en els cicles femenins des de la perspectiva de la medicina Xina. Conèixer el nostre cos, els nostres desitjos i les nostres necessitats, en relació al cicle menstrual i a les etapes vitals de la dona ens permet obrir-nos a una sexualitat conscient. Pràctica de respiració ovàrica i Do-in (auto-massatge).

19 h // SALA 1

EDUCACIÓ I FEMINITAT

Pedagogia Sistèmica: la

conduïte dels infants i

les càrregues familiars-

sistèmiques. Carmen Boix Ens permet identificar les causes de moltes conductes dels infants, identifica i solventa conflicte d'aprenentatge i propicia una millor relació pares-fills i pares-mestres-alumnes.

19 h // SALA 3

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Salut i Programació

Neurolingüística: una unió útil i eficaç. Olga Esparch del Centre de Salut Integrativa

Syneida. Explicació de que és la PNL com s'utilitza per percebre la realitat i conèixer els nostres pensaments automàtics, modificar actituds i comportaments per autoconscienciar –nos, millorar la nostra salut, gestionar l'estrès.

19 h // SALA 4 (Taller cuina)

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Salut amb aromes. Isabel Costa.

LXIR ELEMENTS. Recuperació de l'antiga tradició de les plantes medicinals com elements de salut.

19 h // SALA 6 (Sala d'actes)

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Ho-oponopono (ho-o-pono-pono)

és un art hawaià molt antic de resolució de problemes basat en la reconciliació i el perdó. Actualitzat per Morrnah Nalamaku Simeona pels temps moderns i per la medicina científica. **Dr. Alex Thaler** Metge, constelador familiar, actor i Rebirther. Director de Creixement Personal de Dynamis.

EXPOSICIONS PERMANENTS

"Humana i l'agricultura social. Les persones i la terra, el primer"–

Fundació Humana, Pueblo para pueblo

Propostes per la barraca d'horta a Salt. Prototips presentats a concurs convocat per la demarcació de Girona COAC i el laboratori d'Art, Arquitectura i Pensament Contemporani de la Casa de Cultura "Les Bernardes" de Salt.

Habitar en una casa ecològica. Visió de diferents solucions per viure en un entorn més sostenible.

Espai de joc dinamitzat per jugar i jugar amb materials i estructures que acompanyaran el joc lliure dels infants

19 h // SALA D (Espai dona)

EDUCACIÓ I FEMINITAT

La pràctica de la Dansa Circular.

Rous Baltrons professora de la Dansa del teu Ventre orientada al poder del despertar femení, terapeuta Ayurveda, Moon Mother, escriptora activista pels drets naturals de la Dona.

19.45 h // ESPAI A

Acte de clausura d'ECO-SÍ 2014

amb Christine Coveney i Paulí Boadas.

DIRECCIÓ TÈCNICA:

Dynamis

AMB EL SUPORT DE:

CCAM – Generalitat de Catalunya
Cambra de Comerç de Girona
Fira del Coneixement
Fons Social Europeu

AMB L'AGRAÏMENT A:

BioEcoActual
CoachActiva
Col·legi d'Arquitectes de Catalunya
Col·legi d'Ambientòlegs de Catalunya
Col·legi d'Aparelladors, Arquitectes Tècnics i Enginyers
d'Edificació de Girona
Consell Comarcal del Gironès
DAAM – Generalitat de Catalunya + Setmana BIO
Escola de Realització Audiovisual i Multimèdia
EcoCasa
Espai Dona
GironaBioconstrucció
GiroSalut
EuropaDirect Girona
Les Bernardes · Casa de Cultura
Max Madera
Moviment Nòmada
Phitokinetic
Universtitat Oberta de Catalunya
Universitat de Girona
Ràdio Estel · Periodisme i Consciència
Vivers Casa Paraire
Skal Internacional
Soy Sostenible
SCVAC - Generalitat de Catalunya
Taller d'Arquitectura
TvGirona – Empresa x Tots



fb.com/ecosiFira



[@ECOSICultura](https://twitter.com/ECOSICultura)



Passeig de la Devesa, 34 · 17001 · Girona
Tel. (+34) 972 41 91 00
info@firagirona.com
www.firagirona.com