

LA SELECCIÓN DEL MES - LOS IMPRESCINDIBLES

ALIMENTACIÓN / FRUTAS Y VERDURAS



La Pera, non stop de Fruta y Verdura Ecológica Certificada de Proximidad.

La Pera es una empresa fundada por el tándem energético de Salvador Santacana y Silvia Creixen, especializados en la venta de fruta y verdura ecológica certificada que ofrecen calidad y servicio en tres áreas de consumo. Encuéntralos y visítalos en:

- **Venta al mayor:** servicio a diario directo a tiendas y supermercados: Tel. 649933356.
- **Venta al detalle:** servicio a diario en su tienda de Masquefa: Tel. 616947715.
- **Venta en mercados:**
 - Mercat Ecològic de Pedralbes "Pedralbes Centre" (los viernes de cada semana) Avda. Diagonal 609- 615 (Barcelona)
 - Mercat Ecològic del Vallès cada sábado, alternando las poblaciones de Sant Quirze del Vallès, Cerdanyola, Barberà del Vallès y Rubí

Más información en:

<http://mercatecologicdelvalles.cat>

ALIMENTACIÓN / SUPERMERCADO



El Vergel Supermercado y Restaurante Ecológico de referencia en Madrid

La misión de El Vergel durante todos estos años no ha sido otra que la de hacer llegar un tipo de alimentación natural, responsable y sostenible al mayor número de personas posible. Para ello, el catálogo de productos está siempre a la vanguardia, adquiriendo referencias ecológicas de máxima calidad y ofreciéndola a unos precios ajustados con el objetivo de favorecer siempre a todas las clases sociales. Desde 2006, El Vergel cuenta con

su propia marca blanca tras llegar a acuerdos con diferentes productores y con dos agricultores de Madrid para que sus fincas se dedicasen en su mayor parte a abastecer de productos frescos ecológicos a las dos tiendas.

Con una media de 2500 referencias de alimentación ecológica, unos 1500 productos de herbolario y unos 1000 de cosmética natural, además de droguería, perfumería y productos de bazar artesano, El Vergel ofrece toda una experiencia natural que se complementa con talleres, charlas y actividades paralelas orientadas a apoyar un estilo de vida saludable, sostenible y, ante todo, favorecer el bienestar de sus clientes.

• Sus tiendas

- Supermercado y Restaurante Paseo de la Florida, 53 28008 - Madrid Supermercado Calle López de Hoyos, 72 28002 - Madrid

- Contacto:
Teléfono 915471952
www.el-vergel.com
www.elvergelecologico.com

ALIMENTACIÓN / CARNE VEGETAL



Veganmeat Tradicional Bio, producto 100% vegano de Granovita

Conserva vegetal a base de Anacardo BIO. Listo para comer en ensaladas, bocadillos, canapés, en guisos, rebozado, a la plancha, etc. La primera carne vegetal bio del mercado, realizada a base de anacardo, sin gluten, sin huevo y sin leche. Sabor único y gran textura, sirve como embutido, como carne vegetal en rodajas. Conserva vegetal (textura de carne vegetal vegana) lista para comer.

- **Certificado:** Comité de Agricultura Ecológica de la Comunidad Valenciana (CAECV). Euro Hoja
- **Producción y Distribución:** Granovita, S.A. www.granovita.com

ALIMENTACIÓN / HIERBAS



Wheatgrass Hierba de Trigo BIO en polvo de Vegetalia. Imprescindible, toma una cucharada todas las mañanas y te sentirás mejor

Superalimento que nos presenta la empresa Vegetalia que reduce el riesgo de tener enfermedades crónicas e infecciones. Además aporta mucha energía, ayuda a depurar el cuerpo, mejorar la salud física y alargar la esperanza de vida.

Fuente extraordinaria de minerales como el magnesio, el calcio, el potasio, el azufre, el flúor, el silicio y el zinc, entre otros; y vitaminas como las vitaminas del grupo B, la C y la E. Su riqueza en magnesio le confiere propiedades relajantes de la musculatura y del sistema nervioso, y es ideal para mejorar la recuperación de los deportistas y para las personas con fatiga crónica. También regula los niveles de ansiedad, ya que contiene L-triptófano y L-fenilalanina. Se puede mezclar con fruta, o añadir a las cremas de verduras, por ejemplo.

- **Ingredientes:** 100% Hierba de Trigo en polvo de cultivo ecológico
- **Certificado:** Euro Hoja
- **Producción y Distribución:** Vegetalia, S.L. www.vegetalia.com

ALIMENTACIÓN / PAPILLAS INFANTILES



Papillas de Espelta Integral Ecológica Tópfer

De fácil disolución y muy digestivas. Los nutrientes que se encuentran en los alimentos son muy importantes para el buen desarrollo físico y mental del niño. Es por ello que desde hace más de 100 años, utilizan únicamen-

te materias primas ecológicas para producir alimentos de alta calidad, incorporando los nuevos avances científicos en materia de nutrición en el desarrollo de sus productos.

Ingredientes: harina de espelta en grano entero ecológica. Otras referencias disponibles: Papilla de arroz, arroz con plátano, cereales con manzana y plátano, de avena, de maíz con zanahoria y gama de leche de continuación.

- **Certificación:** EG-ÖKO – Euro Hoja
- **Marca:** Tópfer / Especialistas en Alimentación y Cosmética Infantil desde 1911
- **Distribuidor:** Biogran S.L. www.elgranero.com Tel. 902 18 07 93

ALIMENTACIÓN / HAMBURGUESAS



Hamburguesas de Zwaitzo elaboradas con proteínas vegetales 100% ecológicas

Muy nutritivas. Presenta un bajo contenido calórico. Con un alto valor en proteínas, hidratos de carbono complejos, vitaminas y minerales, y una equilibrada proporción de cereales, legumbres y verduras. Una excelente alternativa a los alimentos de origen animal. Libres de OGMs, sin conservantes ni colorantes.

- **Certificado:** Consejo de Agricultura y Alimentación Ecológica de Euskadi (ENEK) / Euro Hoja
- **Marca:** Zwaitzo - www.zwaitzo.com
- **Producción:** Ekosal-Luz, S.L.

LA SELECCIÓN DEL MES
LOS IMPRESCINDIBLES
es un espacio no publicitario
donde los productos referenciados
son seleccionados según el criterio
del consumidor.

Recomiéndanos a
bio@bioecoactual.com
tu producto preferido