

## LA SELECCIÓ DEL MES - ELS IMPRESCINDIBLES



### ALIMENTACIÓ / BEGUDES

#### Bio Drink Civada Natural, ideal per beure freda, de The Bridge



Beguda a base de civada ecològica com a substitut de productes lactis i llet de soja, produïda amb un procés exclusiu. Aquesta beguda no conté sucres afegits, és per naturalesa dolça, lliure de lactis i de colesterol. Ideal en presència d'al·lèrgies o intoleràncies alimentàries específiques.

Molt bona per a la preparació de salses (com beixamel o altres), pastissos i postres. Excel·lent per combinar amb el cafè i per esmorzar, també amb musli.

Apte per vegans  
14% de civada  
Amb oli de càrtam  
Baix en sal

- **Certificat:** Euro Fulla
- **Marca:** The Bridge  
www.thebridgesrl.com
- **Producció:** The Bridge srl
- **Distribució:** Alimentos Ecológicos Gumendi (Gumiél y Mendia S.L.) www.gumendi.es

### ALIMENTACIÓ / CEREAL

#### Flocs Ecològics de Civada 100% lliure de gluten de Sol Natural



Tot i que la civada és un cereal molt nutritiu i beneficiós per a la nostra salut, la contaminació pel contacte amb altres cereals fa que no sigui un aliment apte per a una dieta sense gluten. Per evitar-ho, aquests flocs de civada es conreen i processen de forma aïllada a Alemanya,

de moment únic país de la UE que garanteix la civada com a lliure de gluten (menys de 20 ppm, quantitat que exigeix la certificació europea).

Els flocs de civada Sol Natural poden ser una excel·lent opció per introduir la civada en la dieta d'aquelles persones que pateixen d'intolerància, al·lèrgia al gluten o celiaquia.

- **Certificat:** Euro Fulla / Deutsche Zöliakie-Gesellschaft eV (Alemanya)
- **Marca:** Sol Natural www.solnatural.cat
- **Distribució:** Vipasana Bio,S.L.

### ALIMENTACIÓ / PA



#### Bio Pa cruixent de cacau, nou i coco, figa i ceba de Le Pain des Fleurs

Le Pain Des Fleurs va trobar la solució per desfer-se del gluten i mantenir un agradable sabor. Una gamma de sabors que agrada a tota la família.

Quin és el secret del seu èxit? El seu saber fer únic!

- Diversos sabors naturals.
- Textura lleugera i cruixent.
- Pa lleugerament torrat.
- Receptes senzilles i autèntiques amb un màxim de 3-4 ingredients.
- Sense llevat, productes lactis, ous, aromes i sense matèria grassa afegida.
- 100% orgànic.
- Garantit sense gluten.

- **Certificat:** Agriculture Biologique - www.agencebio.org (França). Euro Fulla.
- **Marca:** Le Pain des Fleurs  
www.lepaindesfleurs.fr
- **Producció:** Euro-Nat, S.A. (Grupo Ekibio) www.ekibio.fr
- **Distribució:** El Horno de Leña  
www.elhornodelena.com  
Dispronat www.dispronat.com

### ALIMENTACIÓ / XOCOLATA

#### Deliciosa Xocolata Ecològica Vivani, cacau 71%. Un plaer per als gourmets i amants de la xocolata negra



El just equilibri i suavitat de xocolata negra sense arribar a ser tan amarg com el de 85%

Recepta guardonada amb el màxim de punts per la revista gourmet "Savoir Vivre". D'un total de 34 xocolates negres que es van posar a prova, dos productors van ser guardonats amb el màxim de punts. (1er classificat / edició any 2002)

**Ingredients:**  
Cacau massa \*, preval la canya de sucre \*, mantega de cacau \*.  
Sòlids de cacau: el 71% mínim.  
\* Procedents de l'agricultura orgànica certificada.  
Pot contenir traces d'ametlles, avellanes, llet i blat.

- **Certificat:** Euro Fulla - Bio-Prüfsiegel (DE-ÖKO-013) (Alemanya)
- **Marca:** Vivani  
www.vivani-schokolade.de
- **Producció:** EcoFinia GmbH
- **Distribució:** BioSpirit S.L.  
www.biospirit.es  
Natureco S.L. www.natureco.es

### ALIMENTACIÓ / PROTEÏNES VEGETALS



#### Proteïna de pèsol Raab BIO, ideal per a l'enriquiment de batuts, líquats o salses

Excel·lent font de proteïnes vegana amb un 80% de contingut de proteïna. La proteïna de pèsols conté tots els aminoàcids essencials, però cal destacar el contingut d'àcids

ramificats isoleucina, leucina i valina. Aquests estan involucrats en el creixement muscular i en el subministrament d'energia als músculs, accionant-se principalment durant l'activitat física.

- **Certificat:** Euro Fulla - Bio-Prüfsiegel (Alemanya)
- **Marca:** Raab Vitalfood GmbH  
www.raabvitalfood.de
- **Producció:** Raab Vitalfood GmbH
- **Distribució:** Natur-Diet M  
www.natur-dietmuria.cat

### ALIMENTACIÓ / GALETES

#### Delicioses cookies d'espelta amb xocolata, 100% ecològiques, de El Horno de Leña



L'espelta és una varietat del blat que posseeix grans beneficis per al nostre organisme, per la seva elevada aportació de proteïnes, minerals, vitamines i oligoelements. A més, l'espelta al no estar subjecta a seleccions i modificacions genètiques, és un dels cereals millor tolerats pel nostre sistema digestiu i intestinal, no provocant intoleràncies com altres cereals. Riques en fibra.

- **Certificat:** Comitè d'Agricultura i Alimentació Ecològica de Madrid (CAEM), Euro Fulla.
- **Producció:** El Horno de Leña H.L.T., S.A. www.elhornodelena.com
- **Distribució:** BO-Q Alimentación Natural S.L. 93 174 00 65  
www.bo-q.com

### LA SELECCIÓ DEL MES ELS IMPRESCINDIBLES

és un espai no publicitari on els productes referenciats són seleccionats segons el criteri del consumidor.

Recomana'ns a  
**bio@bioecoactual.com**  
el teu producte preferit