

## LA SELECCIÓN DEL MES - LOS IMPRESCINDIBLES

COMPLEMENTOS  
ALIMENTICIOS / JUGO DE  
ALOE VERA

**Jugo fresco de Aloe Vera ecológico con toda su pulpa, de Way Diet**



Antioxidante y depurativo, facilita las digestiones y combate la colitis ulcerosa, es aconsejable tomarlo en ayunas. Aloe Vera de plantaciones certificadas en Andalucía. Procesado en frío, con toda su pulpa, SIN GLUTEN, con alto contenido en polisacáridos y libre de aloínas. Contiene Valina, metionina, fenilalanina, lisina y leucina (aminoácidos esenciales), vitaminas A, C y grupo B, minerales (Germanio, Calcio, Yodo, Cobre, Hierro, Magnesio, Fósforo, Sodio, Potasio, Azufre y Manganeso).

Apto para veganos - Sin gluten

- **Certificado:** Euro Hoja - Consejo Regulador de la Agricultura Ecológica de Cantabria (CAECV)
- **Marca:** Way Diet [www.waydiet.com](http://www.waydiet.com)
- **Distribución:** Dispronat [www.dispronat.com](http://www.dispronat.com)

## ALIMENTACIÓN / SNACKS

**Bio Snacks: exquisitos y de sabor intenso, ideales para el aperitivo, de Sol Natural**



Los Bio Snacks son una nueva gama de aperitivos ecológicos delicados en 3 variedades de snacks que destacan por la calidad y la exquisitez de sus ingredientes:

- Snacks de Gouda con Cebolla, sabrosa conjunción de sabores.
- Snacks de Espelta con Gouda, para disfrutar del intenso sabor de este queso curado de 10 meses.

- Snacks de Tomate Seco y Albahaca, aromatizados con un ligero toque de pimienta.

Puedes acompañarlos con patés vegetales, humus, queso... O simplemente tomarlos solos.

Consejo: dales un toque de calor para potenciar el sabor intenso del queso Gouda.

- **Certificado:** Euro Hoja
- **Marca:** Sol Natural [www.solnatural.bio](http://www.solnatural.bio)
- **Distribución:** Vipasana Bio, S.L.

COSMÉTICA / ACEITES  
ESENCIALES

**Comino Negro, aceite vegetal virgen 1ª presión en frío de Esential'arôms®**

Este Aceite Esencial de Comino Negro ha seguido rigurosos controles de calidad, específicos, a fin de que adquiera el más elevado estándar de calidad y pueda ser utilizado con seguridad. Ideal y ambivalente para:

- Cuidado del cuero cabelludo-caída del cabello
- Regenerador
- Antiinflamatorio articular
- Ayudar a reducir las ojeras
- Antioxidante
- Altamente calmante, suavizante
- Interés nutricional por sus beneficios depurativos y fortalecedor de las defensas

Descripción: Aceite vegetal virgen EXTRA cálido, aromático y amargo; destaca por su riqueza en ácidos grasos esenciales 75% (Ω6: 60% y Ω9: 25%); además posee un 1,4% de moléculas que forman parte de su aceite esencial, como la nigellona, timoquinona, etc.

- **Certificado:** Euro Hoja (Bélgica Service Publique Federal), Nº Registro PL 1548/166
- **Marca:** Esential'arôms® [www.esentialaroms.com](http://www.esentialaroms.com)
- **Distribución:** Dietéticos Intersa, S.A. [www.d-intersa.com](http://www.d-intersa.com)

## ALIMENTACIÓN / PAN

**Pan rústico ecológico de espelta y de kamut, de El Horno de Leña**



Pan rústico 100% ecológico, elaborado de forma artesanal, con harinas de espelta y de kamut procedentes de la agricultura ecológica. Una opción muy sana y nutritiva.

- **Pan Rústico de Kamut.** Ingredientes: Harina de kamut\* (56%), levadura madre de kamut\* (harina de kamut\*, agua y sal), agua, sal y vinagre de manzana\*.

- **Pan Rústico integral de Espelta.** Ingredientes: Harina integral de espelta\* (54%), agua, masa madre de espelta\* (harina de espelta\*, agua y sal), sal y vinagre de manzana\*.

\* De cultivo ecológico.

- **Certificado:** Euro Hoja - Comité de Agricultura Ecológica de la Comunidad de Madrid (CAEM)
- **Producción y distribución:** El Horno de Leña H.L.T., S.A. [www.elhornodelena.com](http://www.elhornodelena.com)

## ALIMENTACIÓN / CREMISO

**Cremito de paprika y chili extremadamente sabroso, de Tartex**



Crema de pimiento rojo y chili con trocitos de pimiento que le dan un sabor intenso y ligeramente picante. Ideal para combinar con tortitas, canapés o pan. Aderezado con zumo de limón, es la opción preferida para los apasionados de los sabores fuertes. Es apto para vegetarianos y veganos.

- **Ingredientes:** Aceite de girasol\*, pimientos rojos\*

(27%), agua, semillas de girasol\* (12%), zumo de limón\*, zumo de manzana concentrado\*, sal marina, fécula de patata\*, guindilla en polvo\* (0,7%).

\*De agricultura ecológica

- **Certificado:** Euro Hoja
- **Marca:** Tartex [www.tartex.com](http://www.tartex.com)
- **Distribución:** QBio [www.qbio.bio](http://www.qbio.bio)

## ALIMENTACIÓN / YOGUR

**Yogur Délice de cáñamo de chocolate, de Sojade**



Un yogur para comer a diario que hace del postre una fiesta para toda la familia. Sin lactosa ni soja, es bajo en grasas saturadas, para ayudar al mantenimiento del colesterol. Además, es Fuente de Omega 3, ácidos grasos fundamentales para el organismo humano.

**Ingredientes:**

Zumo de cáñamo\* 82% (agua, semillas de cáñamo\* 4,2%), azúcar de caña no refinado\*, almidón de arroz\*, chocolate en polvo\*, 2,5% (azúcar\*, cacao en polvo\*), cacao magro en polvo\*, aroma natural de chocolate\*, espesantes: harina de semillas de algarroba, sal, antioxidante: extracto rico en tocoferol. Chocolate y cacao provenientes del comercio justo.

\*De agricultura biológica.

100% Vegano

- **Certificado:** Euro Hoja / Agriculture Biologique / Ecocert sas / Soja Bio sin OGM/ The Vegan Society
- **Marca:** Sojade [www.sojade.es](http://www.sojade.es)
- **Producción:** Triballat Noyal
- **Distribución:** Triballat España [oficina@triballat.com](mailto:oficina@triballat.com)

LA SELECCIÓN DEL MES  
LOS IMPRESCINDIBLES

es un espacio no publicitario donde los productos referenciados son seleccionados según el criterio del consumidor.

Recomiéndanos a  
[bio@bioecoactual.com](mailto:bio@bioecoactual.com)  
tu producto preferido