

LA SELECCIÓN DEL MES - LOS IMPRESCINDIBLES



COMPLEMENTO ALIMENTICIO / JARABE

Hierro + Vitaminas, destinado a proporcionar hierro nutricional, de Salus Floradix® Sin lactosa, sin aditivos ni conservantes, sin saborizantes de síntesis, sin alcohol. Apto para vegetarianos.



Según la OMS la falta de hierro es una de las carencias nutricionales más extendidas entre la población occidental y se debe tanto a causas derivadas de la modificación de los hábitos alimenticios como fisiológicas (el hierro es un mineral de difícil absorción).

Indicaciones:

- En casos de carencia latente de hierro.
- Para la estimulación de la formación de glóbulos rojos.
- Excelente tónico en casos de decaimiento, cansancio inespecífico, etc.
- Proporciona hierro alimenticio suficiente en momentos en los que las necesidades de este mineral son particularmente elevadas: embarazo, lactancia, dietas rigurosas, vegetarianismo, etc.

Componentes:

- Extracto acuoso (54%): zanahoria, ortiga, espinaca, raíz de grama, hinojo, alga marina, flores de hibisco.
- Mezcla de concentrados de jugos de fruta (29,4%): concentrado de jugo de pera y uva, jugo de grosella negra, agua, concentrado de jugo de zarzamora, cereza, naranja, remolacha y limón, extracto de algarroba, concentrado de jugo de manzana.
- Extracto acuoso de levadura (*Saccharomyces cerevisiae*), miel, extracto blando acuoso de escaramujo con un 4% de vitamina C, gluconato ferroso, extracto de germen de trigo, vitamina C, esencias naturales, vitaminas B₁, B₂, B₆, B₁₂.

- **Marca:** Floradix®
- **Producción:** Salus - Haus GmbH
- **Distribución:** Salus Floradix España, S.L. www.salus.es

COSMÉTICA / LOCIÓN

Loción corporal hidratante Family Bio Aloe & Acai, de Sante



La piel agradece este aporte de nutrientes y vitaminas que le proporcionan las bayas de açaí bio y la hidratación y suavidad que le aporta el aloe bio. Una refrescante loción hidratante con efecto revitalizante, que calma la piel después de la exposición al sol. Suavidad garantizada, cómodo envase con dispensador.

- Probado dermatológicamente
- Sin colorantes, perfumes ni conservantes sintéticos
- Producto vegano
- Sin gluten

- **Certificado:** BIO BDIH de Cosmética natural controlada.
- **Producción:** Sante Naturkosmetik GmbH www.sante.de
- **Distribución:** Naturcosmética Ecológica, S.L. www.naturcosmetika.com Tel.937 84 85 86

ALIMENTACIÓN / DULCES

Nuevos rosquitos de espelta y anís de El Horno de Leña



Deliciosos rosquitos 100% ecológicos, cocinados al horno (no fritos) con todo su sabor pero más saludables. Elaborados con harina integral de espelta, con toda su fibra, aceite de coco y edulcorados con sirope de agave.

Ingredientes: Harina integral de espelta* (56%), grasa de coco*, sirope de espelta*, sirope de agave*, licuado de almendra*, agua, anís* (5%), sal, gasificantes (bicarbonato sódico y amónico), vainilla* y canela*.

*Procedente de agricultura ecológica.

- **Certificado:** Euro Hoja - Comité de Agricultura Ecológica de la Comunidad de Madrid (CAEM)
- **Distribución:** El Horno de Leña H.L.T., S.A. - elhornodelena.com

ALIMENTACIÓN / GELATINA

AGAR – AGAR Postre gelificado a base de uva y aroma de frutos del bosque, de Natursoy



La aportación de estos deliciosos postres a nuestra salud es muy beneficiosa ya que están elaborados a base de alga agar-agar, sin azúcar y sin grasas, (recomendable en las dietas de adelgazamiento). Su alto contenido en fibra soluble actúa como regulador intestinal y reduce el colesterol y es ideal para complementar la dieta de una forma divertida.

Ingredientes: Zumo de uva negra*(90%), zumo concentrado de manzana*, gelificantes: pectina, agar-agar*(0,4%), aroma de frutas del bosque(0,1%). *de Cultivo Ecológico Certificado.

Apto para Veganos

- **Certificado:** Euro Hoja - Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE)
- **Marca:** Natursoy www.natursoy.com
- **Producción y distribución:** Nutrition & Santé Iberia, S.L. www.nutritionetsante.com

ALIMENTACIÓN / AZÚCAR

100% dulce – beneficioso para los dientes – índice glicémico 7 – sin lactosa – sin gluten – vegan, de Raab Vitalfood



Azúcar de abedul (Xilitol) procedente del abedul finlandés, es un compuesto orgánico que se puede comparar en apariencia, textura y poder edulcorante al azúcar común. Su nombre proviene del descubrimiento de nutrientes ricos en fibras en la corteza del abedul. El azúcar de abedul tiene aprox. 40% menos calorías que el azúcar común y un índice glicémico de 7 (el azúcar común 70). Es especialmente beneficioso para la salud dental ya que, al contrario del azúcar, no es fermentado en ácidos por las bacterias de la flora bucal.

Uso: El azúcar de abedul es adecuado para cocinar, para hacer pasteles (excepto con levadura fresca) y para endulzar bebidas.

Ingredientes: Xilitol (E967) de abedul finlandés

Disponibile: bote 300g y bolsa 750g

- **Marca:** Raab Vitalfood GmbH www.raabvitalfood.de
- **Producción:** Raab Vitalfood GmbH

ALIMENTACIÓN / PAN

Nuevos Panes Tiernos de Espelta: Rústico y Mix de Semillas, de Sol Natural



Gracias a su riqueza en nutrientes, la espelta es un gran aliado de nuestra salud, apoyando de forma saludable las funciones de los sistemas cardiovascular, óseo, nervioso e inmunitario.

Sol Natural lanza dos nuevos Panes de Espelta, deliciosos y muy saludables, que se suman a su familia de Panes Tiernos:

- **Pan Tierno Rústico Integral de Espelta**, con un alto contenido en fibra.
- **Pan Tierno de Espelta Mix de Semillas**, con lino, girasol y sésamo, que aportan un gran contenido en grasas saludables, minerales y fibra.

Ambos son elaborados sin aditivos y sin azúcares añadidos, usando sólo ingredientes ecológicos y aceite de oliva, lo que les convierte en una alternativa más saludable, con una textura muy esponjosa y una larga conservación.

- **Certificado:** Euro Hoja
- **Marca:** Sol Natural www.solnatural.bio
- **Distribución:** Vipasana Bio, S.L.

LA SELECCIÓN DEL MES
LOS IMPRESCINDIBLES

es un espacio no publicitario donde los productos referenciados son seleccionados según el criterio del consumidor.

Recomiéndanos a
bio@bioecoactual.com
tu producto preferido