


LA SELECCIÓ DEL MES - ELS IMPRESCINDIBLES
ALIMENTACIÓ VIVA / GERMINATS

Germinats de Lli Mòlt: superaliment raw i vegà, de Sol Natural



Aquest Germinat de Lli Mòlt s'elabora a partir de llavors de lli germinades, pel que resulta més digestiu i nutritiu.

- És ric en Omega 3 i Omega 6
- Té un alt contingut en fibra
- És una excel·lent font de lignans

A Sol Natural han desenvolupat dues varietats de Germinat de Lli Mòlt enriquides amb altres llavors, que es poden usar com a suplement nutricional i/o en receptes per reemplaçar l'ou.

- **Amb Llavors de Chía**, que li aporten un extra de calci i incrementen encara més el contingut d'àcids grassos essencials Omega 3 i Omega 6.
- **Amb Llavors de Sèsam i Carbasa**, que augmenten el seu contingut en minerals com magnesi, zinc i calci, fibra i vitamines del grup B i E.

- **Certificat:** Euro Fulla
- **Marca:** Sol Natural
www.solnatural.bio
- **Distribució:** Vipasana Bio, S.L.

LLIBRES / GUIA

Guia indispensable per recórrer el Pirineu Francès



Desnivel presenta la guia oficial del Pirineu francès, recorrent-lo des del Mediterrani a l'Atlàntic a través de 40 itineraris per a tots els públics. També s'inclouen ascensions a cims emblemàtics com el Midi d'Ossau o el Vignemale, apunts històrics, turístics i gastronòmics. Totes les rutes es troben descrites, amb un mapa sinòptic i fitxa tècnica.

- **Autors:** V. Riverola/J. Garbizu
- **Títol:** 40 Itineraris i Ascensions - Pirineu Francès
- **Editorial:** Ediciones Desnivel
- **Pàgines:** 228 / **Format:** 11 x 19
- **Llançament:** Maig 2016
- **ISBN:** 978-84-9829-356-2

ALIMENTACIÓ / MEL

Mel Muria Bio, Premi al Millor Producte BIO concedit per BioCultura 2016



Apicultors des de l'any 1810, tradició i respecte mediambiental units per crear productes apícoles d'altíssima qualitat.

La col·lecció guanyadora consta de 9 varietats de mel de diferents sabors: bosc amb all negre de Pedroñeras; bosc amb llavors de cacau; mil flors amb canyella; mil flors amb cúrcuma; muntanya amb gingebre; muntanya amb pròpolis; romaní crua amb gelea reial; mil flors amb vainilla i pa d'abelles, mel de bosc amb pol·len fresc.

- **Certificat:** Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE) - Euro-Fulla
- **Marca:** Mel Muria Bio
www.melmuria.com
- **Producció:** SAT Ltda. Apícola El Perelló

ALIMENTACIÓ / BARRETES

Barretes wow!bab, bio-veganes, de cereals amb baobab. Sense gluten



La primera barreta ecològica i vegana amb baobab, amb ingredients de gran valor nutricional com l'amarant, la quinoa i la chia, valuoses fonts d'energia, proteïnes, minerals i greixos saludables. Sense oli de palma ni aromes afegits. Contenen només veritable fruita. Sense gluten.

4 deliciosos sabors:

- **Fruits vermells + xocolata negra**
- **Llimones de Sicília**
- **Taronja + xocolata negra**
- **Chia + grosella + xocolata negra**

- **Certificat:** Euro Fulla
- **Producció:** FRUTELIA & Letellier GmbH
www.wowbab.com
- **Distribuïdor Catalunya:** BO-Q Alimentación Natural S.L.
93 174 00 65 - www.bo-q.com