

LA SELECCIÓN DEL MES - LOS IMPRESCINDIBLES



ALIMENTACIÓN VIVA / GERMINADOS

Germinados de Lino Molido: superalimento raw y vegano, de Sol Natural



Este Germinado de Lino Molido se elabora a partir de semillas de lino germinadas, por lo que resulta más digestivo y nutritivo.

- Es rico en Omega 3 y Omega 6
- Tiene un alto contenido en fibra
- Excelente fuente de lignanos

En Sol Natural han desarrollado dos variedades de Germinado de Lino Molido enriquecidas con otras semillas, que se pueden usar como suplemento nutricional y/o en recetas para reemplazar el huevo.

Con Semillas de Chía, que le aportan un extra de calcio e incrementan aún más el contenido de ácidos grasos esenciales Omega 3 y Omega 6.

Con Semillas de Sésamo y Calabaza, que aumentan su contenido en minerales como magnesio, zinc y calcio, fibra y vitaminas del grupo B y E.

- **Certificado:** Euro Hoja
- **Marca:** Sol Natural
www.solnatural.bio
- **Distribución:** Vipasana Bio, S.L.

ALIMENTACIÓN / MIEL

Miel Muria Bio, Premio al Mejor Producto BIO concedido por BioCultura 2016



Apicultores desde el año 1810, tradición y respeto medioambiental unidos para crear productos apícolas de altísima calidad.

La colección ganadora consta de 9 variedades de miel de diferentes sabores: bosque con ajo negro de Pedroñeras; bosque con pepitas de cacao; mil flores con canela; mil flores con cúrcuma; montaña con jengibre; montaña con propóleos; romero cruda con jalea real; m i l flores con vainilla y pan de abejas; miel de bosque con polen fresco.

- **Certificado:** Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE) - Euro-Hoja
- **Marca:** Mel Muria Bio
www.melmuria.com
- **Producción:** SAT Ltda. Apícola El Perelló

COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS / VITAMINAS

Vitamina Dual Spectrum B-12 de Nature's Bounty®



Indispensable para la salud: neuronas y glóbulos sanguíneos se ven nutridos con la vitamina B-12 que ayuda a su mantenimiento, es anti anemia y contribuye a la elaboración del ADN.

Apta para veganos: Sin gluten. Sin azúcares ni sal añadidos. No contiene colorantes, aromatizantes o edulcorantes artificiales. No contiene conservantes. No contiene almidón ni maíz.

- **Marca:** Nature's Bounty, Inc. www.naturesbounty.com
- **Distribución:** Suplementos Solgar, S.L. www.solgarsuplementos.es

LIBROS / GUÍA

Guía indispensable para recorrer con conocimiento el Pirineo Francés



Desnivel presenta la guía oficial del Pirineo francés, recorriéndolo desde el Mediterráneo al Atlántico a través de 40 itinerarios para todos los públicos en los que también se incluyen ascensiones a cumbres emblemáticas como el Midi d'Ossau o el Vignemale. Todas las rutas se encuentran pormenorizadamente descritas, con un mapa sinóptico y su correspondiente ficha técnica. También se detallan apuntes históricos, turísticos y gastronómicos, que nos permiten conocer sus valles y pueblos.

- **Autores:** Víctor Riverola / Juanjo Garbizu
- **Título:** 40 Itinerarios y Ascensiones - Pirineo Francés
- **Editorial:** Ediciones Desnivel
- **Páginas:** 228 / Formato: 11 x 19
- **Lanzamiento:** Mayo 2016
- **ISBN:** 978-84-9829-356-2

ALIMENTACIÓN / BARRITAS

Barritas wow!bab, bio-veganas, de cereales con baobab. Sin gluten



La primera barrita ecológica y vegana con baobab, con ingredientes de gran valor nutricional como el amaranto, la quínoa y la chía, valiosas fuentes de energía, proteínas, minerales y grasas saludables. Sin aceite de palma ni aromas añadidos. Contienen sólo verdadera fruta. Sin gluten.

4 deliciosos sabores:

- Frutos rojos + chocolate negro
- Limones de Sicilia
- Naranja + chocolate negro
- Chia + grosella + chocolate negro (omega 3)

- **Certificado:** Euro Hoja
- **Producción:** FRUTELIA & Letellier GmbH www.wowbab.com