

LA SELECCION DEL MES - ELS IMPRESCINDIBLES



COMPLEMENTES ALIMENTARIS / OMEGA 3 VEGETAL

Càpsules d'oli de Chia (sàlvia hispànica) de primera premsada en fred, de REL



Les llavors de Chia contenen el percentatge més elevat conegut d'àcid gras alfa linoleic de la família dels Omega-3. Per a persones que no mengen peix és la millor forma, juntament amb altres llavors, d'incorporar l'omega-3 en la dieta. Aporta una gran quantitat de fibra i és rica en proteïnes.

És una font de vitamines del grup B. Conté minerals, especialment calci, fòsfor i magnesi.

- **Certificat:** Euro Fulla
- **Marca:** REL www.rel.bio
- **Distribució:** Bioconsum www.bioconsum.com

ALIMENTACIÓ / PRECUINATS

Paella exquisida de Quinoa Bio, de Vegetalia



Vegetalia ha sabut mantenir l'essència d'aquest plat gràcies al magnífic sofregit, cuinat lentament amb els millors ingredients. Sabor riquíssim de la quinoa que proporciona proteïna de màxima qualitat. Escalfar a la paella amb unes gotes d'oli durant 3 minuts aproximadament.

Ingredients: Quinoa*(52%), pastanaga* ceba*, tomàquet*, oli d'oliva verge extra*, xiitaque*, porro*, mongetes verdes*, sal marina, brou vegetal* i cúrcuma*.

* D'agricultura ecològica

- **Certificat:** Euro Fulla / Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE)
- **Marca:** Vegetalia www.vegetalia.com
- **Producció:** Vegetalia, S.L.

ALIMENTACIÓ / COQUES

Noves Coques de Fajol sense gluten, de Sol Natural



El fajol, és un pseudocereal molt especial, tant pel seu característic sabor, molt diferent a la resta de cereals, com per les seves propietats nutricionals. Es tracta d'un dels pocs cereals que no contenen gluten, pel que resulta ideal per a tot tipus de dietes, especialment per a aquelles persones que pateixen celiaquia.

Les Bio Coques de Fajol de Sol Natural, elaborades només amb fajols i sal marina, són ideals per picar entre hores, com aperitiu o per acompanyar qualsevol plat. Energia, sacietat i un sabor molt especial que no et deixarà indiferent.

- **Certificat:** Euro Fulla
- **Marca:** Sol Natural www.solnatural.bio
- **Distribució:** Vipasana Bio, S.L.

ALIMENTACIÓ / FRUITS SECS

Festucs ideals per aperitius, de Oleander Bio



Produïts a Espanya, super saborosos festucs.

Els festucs torrats i salats de Oleander Bio destaquen pel seu contingut en proteïnes d'alta qualitat, per ser molt energètics i per aportar àcids grassos cardiosaludables.

* Sense Gluten

- **Certificat:** Euro Fulla
- **Marca:** Alimentos Biológicos Oleander, S.A. www.oleanderbio.com

ALIMENTACIÓ / FORMATGE VEGÀ

MozzaRisella en làmines, 100% vegana elaborada amb arròs integral germinat



Una alternativa ideal als formatges frescos, elaborada amb arròs integral germinat. Molt nutritiva i 100% vegetal, vegana i ecològica. Apta per a tots els públics per la seva absència d'al·lèrgens (sense lactosa, sense colesterol, sense gluten, sense colorants/conservants).

Amb un sabor únic, es pot consumir al natural, com a formatge fos o com a ingredient en qualsevol plat.

Gamma de productes:

- Làmines MozzaRisella amb alfàbrega.
- Làmines MozzaRisella amb sabor a formatge cheedar.

- **Certificat:** Euro Fulla, Vegan friendly, BioSuRice, Riso Certificato Italiano.
- **Producció:** Frescolat S.r.l. www.mozzarisella.com
- **Distribuidor Catalunya:** BO-Q Alimentación Natural S.L. 93 174 00 65 - www.bo-q.com

ALIMENTACIÓ / BARRETES

Quinoa Real presenta la nova barreta de Quinoa Real i coco, de La Finestra sul Cielo



Natural, amb nabius, amb ametlles, amb cacau i ara també amb coco! Quinoa Real amplia la seva gamma de barretes de cereals amb la nova barreta de Quinoa Real i coco. Un cruixent i deliciós refrigeri elaborat amb quinoa real boliviana i endolcit amb xarop d'arròs. Sense sucres, ou, llet o oli de palma. Certificat com Gluten Free i apte per a vegans.

- **Certificat:** Euro Fulla
- **Marca:** Quinoa Real www.quinua-real.bio
- **Distribució:** La Finestra sul Cielo España www.lafinestrasulcielo.es

LA SELECCIÓ DEL MES ELS IMPRESCINDIBLES
és un espai no publicitari on els productes referenciats són seleccionats segons el criteri del consumidor.

Recomana'ns a bio@bioecoactual.com el teu producte preferit

ETIQUETATGE: EURO FULLA



Aliments Bio per un futur més ecològic



Busca el logotip europeu en els aliments ecològics
Qualitat certificada

Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

