

LA SELECCIÓN DEL MES - LOS IMPRESCINDIBLES

**COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS / OMEGA 3 VEGETAL**

**Cápsulas de aceite de Chía (salvia hispánica) de primera prensada en frío, de REL**



Las semillas de Chía contienen el porcentaje más elevado conocido de ácido graso alfa linoleico de la familia de los Omega-3. Para personas que no comen pescado es la mejor forma, junto con otras semillas, de incorporar el omega-3 en la dieta. Aporta una gran cantidad de fibra y es rica en proteínas. Es una fuente de vitaminas del grupo B. Contiene minerales, especialmente calcio, fósforo y magnesio.

- **Certificado:** Euro Hoja
- **Marca:** REL [www.rel.bio](http://www.rel.bio)
- **Distribución:** Bioconsum [www.bioconsum.com](http://www.bioconsum.com)

**ALIMENTACIÓN / PRECOCINADOS**

**Paella exquisita de Quinoa Bio, de Vegetalia**



Vegetalia ha sabido mantener la esencia de este plato gracias al magnífico sofrito, cocinado lentamente con los mejores ingredientes. Sabor riquísimo de la quinoa que proporciona proteína de máxima calidad.

Calentar en la sartén con unas gotas de aceite durante 3 minutos aproximadamente.

**Ingredientes:** Quinoa\*(52%), zanahoria\* cebolla\*, tomate\*, aceite de oliva virgen extra\*, xiitake\*, puerro\*, judías verdes\*, sal marina, caldo vegetal\* y cúrcuma\*

\*De agricultura ecológica

- **Certificado:** Euro-Hoja / Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE)
- **Marca:** Vegetalia [www.vegetalia.com](http://www.vegetalia.com)
- **Producción:** Vegetalia, S.L.

**ALIMENTACIÓN / TORTAS**

**Nuevas Tortas de Trigo Sarraceno sin gluten, de Sol Natural**



El trigo sarraceno, o alforfón, es un pseudocereal muy especial, tanto por su característico sabor, muy diferente al resto de cereales, como por sus propiedades nutricionales. Se trata de uno de los pocos cereales que no contienen gluten, por lo que resulta ideal para todo tipo de dietas, en especial para aquellas personas que padecen celiaquía.

Las Bio Tortas de Trigo Sarraceno de Sol Natural, elaboradas solo con trigo sarraceno y sal marina, son ideales para picar entre horas, como aperitivo o para acompañar cualquier plato. Energía, saciedad y un sabor muy especial que no te dejará indiferente.

- **Certificado:** Euro-Hoja
- **Marca:** Sol Natural [www.solnatural.bio](http://www.solnatural.bio)
- **Distribución:** Vipasana Bio, S.L.

**ALIMENTACIÓN / BARRITAS**

**Quinoa Real presenta la nueva barrita de Quinoa Real y coco, de La Finestra sul Cielo**



Natural, con arándanos, con almendras, con cacao y ¡ahora también con coco! Quinoa Real amplía su gama de barritas de cereales con la nueva barrita de Quinoa Real y coco. Un crujiente y delicioso tentempié elaborado con quinoa real boliviana y dulcificado con sirope de arroz. Sin azúcares, huevo, leche o aceite de palma. Certificado como Gluten Free y apto para veganos.

- **Certificado:** Euro-Hoja
- **Marca:** Quinoa Real [www.quinuaireal.bio](http://www.quinuaireal.bio)
- **Distribución:** La Finestra sul Cielo España [www.lafinestrasulcielo.es](http://www.lafinestrasulcielo.es)

**ALIMENTACIÓN/FRUTOS SECOS**

**Pistachos ideales para aperitivos, de Oleander Bio**



Producidos en España, super sabrosos pistachos.

Los pistachos tostados y salados de Oleander Bio destacan por su contenido en proteínas de alta calidad, por ser muy energéticos y por aportar ácidos grasos cardiosaludables.

\*Sin Gluten

- **Certificado:** Euro-Hoja
- **Marca:** Alimentos Biológicos Oleander, S.A. [www.oleanderbio.com](http://www.oleanderbio.com)

**ALIMENTACIÓN / QUESO VEGANO**

**MozzaRisella en lonchas, 100% veganas a base de arroz integral germinado**



Una alternativa ideal a los quesos frescos, elaborada a base de arroz integral germinado. Muy nutritiva y 100% vegetal, vegana y ecológica. Apta para todos los públicos por su ausencia de alérgenos (sin lactosa, sin colesterol, sin gluten, sin colorantes/ conservantes). Con un sabor único, se puede consumir al natural, como queso fundido o como ingrediente en cualquier plato.

Gama de productos:

- Lonchas MozzaRisella con albahaca.
- Lonchas MozzaRisella con sabor a queso cheedar.

- **Certificado:** Euro-Hoja, Vegan friendly, BioSuRice, Riso Certificado Italiano.
- **Producción:** Frescolat S.r.l. [www.mozzarisella.com](http://www.mozzarisella.com)

**LA SELECCIÓN DEL MES LOS IMPRESCINDIBLES**

*es un espacio no publicitario donde los productos referenciados son seleccionados según el criterio del consumidor.*

Recomiéndanos a [bio@bioecoactual.com](mailto:bio@bioecoactual.com) tu producto preferido

FERIAS



NO SOMOS UNA UTOPIÁ...  
SOMOS UNA REALIDAD

**BILBAO BEC**  
30 SEPTIEMBRE  
1, 2 OCTUBRE

**BioCultura**  
Feria de productos ecológicos y consumo responsable  
bio 2016

ALIMENTOS "BIO", COSMÉTICA ECONATURAL, MODA SOSTENIBLE, TERAPIAS, BIOCONSTRUCCIÓN, TURISMO RESPONSABLE, ARTESANÍAS, BANCA ÉTICA

Organizan   [www.biocultura.org](http://www.biocultura.org)

